



主菜は
ボリューム
たっぷり!



学食で美味しく健康的に!!

食生活と ミールプラン

／ 毎日のバランスの良い食事は大学生協におまかせください!! ／

ミールプラン
とは?

約1年分の食費を事前に大学生協に預けていただき、
一日あたりの限度額まで食堂・コンビニを利用できる

生協コンビニ・「食のサブスク」
生協食堂の

(定期利用システム)

大学生協が
独自に
開始しました!



ミール
プランの
ここがいい!

Point.01

バランスのとれた食事ができる!

Point.02

食費をあらかじめ確保しておける!

Point.03

使い切れなくても無駄にはならない!

Point.04

アプリで楽々会計!

Point.05

保護者の方も食事履歴、栄養価摂取量を確認できる!



ミールプラン

2025年度 ミールプラン ご利用期間

2025年 **4月7日(月)**～
2026年 **2月6日(金)**
授業日150日+定期試験日16日
合計166日

ご利用は「大学生協アプリ」にてご確認いただけます。

※日祝、その他生協店舗休業期間にご利用できません。

※大学の長期休暇中などは営業時間が変更になりますので、ホームページから各店舗の営業時間一覧などをご覧ください。

プラン名	利用できる日	利用できる額	お支払い額
ミールプラン 680	平日 166日	1日 680円	最大166日利用で 112,880円のところ 92,000円 近大生1-2年生の1週間当たりの平均登校日数は4.5日です。 (※) 平均登校日数135日×680円の 利用金額が約92,000円となります。

※平均登校日数135日は、2023年度に実施した「第50回学生生活実態調査」の近畿大学1～2年生の1週間当たりの登校日数平均約4.5日をもとに算出した日数です。1年生では4.7日で年間での平均登校日数は授業日150日のうち141日です。

ミールホルダー(ミールプラン利用者)が実感!

ミールプランの推しポイント! TOP3! —

ミールプラン
詳細はこちら



1位

お財布を気にせず
ごはんが食べられるから

2位

ミール限度額まで
使おうと思うので、
いろんな商品・メニューを
食べるようになったから

2位

栄養バランスの
良い食事が
できるから

入って損なし! ミールプランで食費は安心

ミールプランは食堂November、コンビニPlumで使うことができる。食堂ではバランスの良い食事を自分で選んでとることができるから健康な大学生活を送ることに繋がる。コンビニは品揃えがいいのでおにぎりや焼き立てパン、サラダや牛乳などを組み合わせて健康的な献立を作ることが出来ます。

利用者コメント (理工学部Aさん)



他にも、おすすめの声が!

- 680円分要るかな?と思う人があるかもしれませんが、バランスよくいろいろ食べるには要ります!
- ミールは生協アプリで使えて、スマホひとつで簡単に買い物ができるので便利!
- 納料日割でも、ミールがあるのでお昼ごはんはちゃんと食べてます!



ミールプラン4つのポイント

POINT
01

毎日食べる習慣が身につきます

昼食代を1年分確保! 手持ちがなくても昼食が食べられます。

節約のため一番に削りがちな「食費」。ミールプランを利用することで、大学で講義がある日は1年間一定金額の食事を摂ることができます。急な出費があった時も、ミールプランなら食費を前払いしているの、手持ちがなくても困ることはありません。



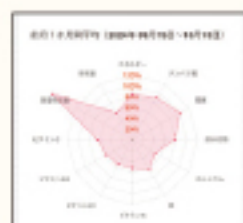
POINT
02

毎日の食事の確認ができて安心

申込者はミールプランの利用履歴を
パソコン・スマートフォンから見るができます。

保護者様も安心!

お嬢様がどんな食事をしているのかや
大学に来ているかの確認もできます。



生協の食堂・店舗

学生みなさんに健康な大学生活を送っていただくため、安全な食材を使用し、栄養バランスの取れたメニューをご提供。
季節ごとで変わる商品・メニューで選ぶ楽しみも！※営業時間は、大学休校期間中など時期により変動があります。

11月ホール地下1F 営業時間 平日11時～15時

店舗名 カフェテリアノーベンバー



ミールプラン利用可能商品

食堂メニューすべて



いろんな
フェアメニューがあるよ



21号館1F 営業時間 平日10時～17時

店舗名 フードコンビニ Plum



ミールプラン利用可能商品

取扱商品(おにぎり、弁当、焼き立てパン、サンドイッチ、サラダ、お惣菜) ヨーグルト等、飲料もご利用いただけます。

おいしいよ！
大山乳業の
コーヒー牛乳



今週の食堂の
メニューは
こちらー



弁当
販売所

EキャンパスA館1階と
11月ホール地下1階フィットネス前も
ミールプラン利用可能です。

営業時間 平日11時30分～13時

2025年度 ミールプラン



- 2025年度前期開校日から、最長で後期定期試験期間終了日までご利用になれます。
- 平日(月曜～金曜)の、生協食堂営業日(前・後期授業日と定期試験期間)のみご利用いただけます。土曜・日曜は利用除外日とし、生協の営業有無に関わらずご利用になれません。
- 入試や大学行事などでミールプランが利用できない日は、あらかじめ除外して最大利用日数を算出しています。
- 1日の利用限度額を超えた場合やミールプランの利用期間外は、生協電子マネーまたは現金でお支払ください。
- ご自身の大学生活のスタイルにあわせて、2プランからお選びください。



POINT
03

お財布を気にせずバランスの良いお食事を
毎日のお食事に小鉢やお惣菜をプラス！決済もアプリで楽々です。

毎日上限額までお食事のみに使えるので、毎日小鉢なども組み合わせて
バランスの良い食事を摂っていただけます。

『大学生協アプリ(公式)』をレジにかざすだけで精算OKです。



POINT
04

まとめ払いで経済的&
使い切れなかった場合は電子マネーにお返し

1年分の食費がまとめ払いでお得。

さらに年間授業最終日での累計利用額が

購入額に満たない場合、差額は所定の手数料(※下記)を差し引き、
次年度に生協電子マネーに振替されます。

※開始前開校時のミールプラン利用残高(ミールプラン購入代金-ミールプラン利用金額)がプラスの場合、
事前各地域手数料(上記ミールプラン利用残高の15%(下限2,200円))を差し引いた額を翌年5月にベースマネーにチャージ振替します。
なお、最終学年の場合に限り、口座振込等による現金で振り込みします。
(その場合は口座振込手数料1,100円も控除)いずれの場合も、振替及び振込額が0およびマイナスになる場合は振替及び振込できません。

利用金額が購入金額に
満たない場合、
差額を次年度に
生協電子マネーに振替！



申し込み・利用方法について

申込代金 680円プラン 92,000円
(一括前払い)

申し込み

21号館1階オフィスRootでのお支払い(現金)
もしくは指定口座へのお振込みをお願いいたします。

- 1 申込みフォームに入力・送信



現金払いの場合

- 2 生協オフィスRoot
(21号館1階事務所)
へ来店、現金でお支払い

お振込にてお支払いの場合

- 2 生協から届くメールで振込先口座情報を確認
3 指定口座にお支払い
※振込手数料はご本人負担となります。
※メール送信には3営業日ほどかかります。

申し込み期日

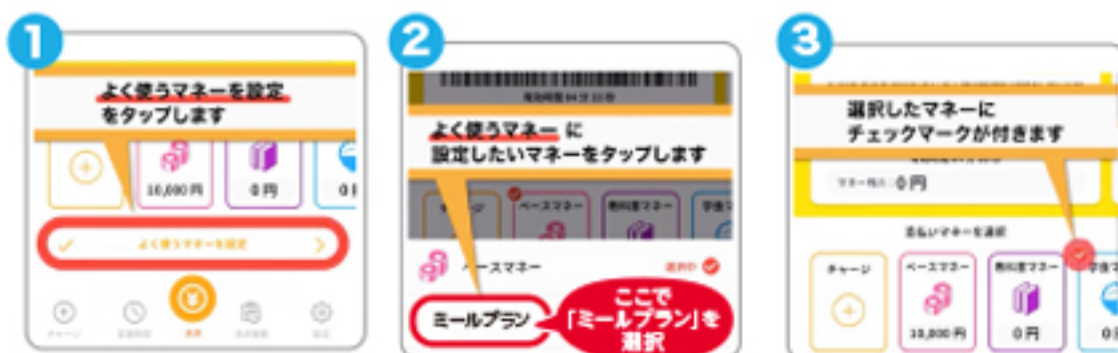
2025
1/31 金
まで

※申込期日を過ぎてしまった
場合は近畿大学生協へご連絡
ください。
TEL.06-6725-3311

利用方法

生協コンビニPlum・ノーベンバー食堂(お弁当販売所)で
『大学生協アプリ(公式)』をかざして精算できます。

ご利用開始までに大学生協アプリで**ミールプラン**を「よく使うマネー」に設定しましょう。



※一部のアプリで「ミールプラン」が「定期マネー」と表示されている場合がございます。おそれいりますが、その場合は一度アプリをサインアウトし、再度サインインをお願いいたします。



動画でも
ご確認ください
ね！



ミールプラン Q & A よくお問い合わせいただく内容をまとめました

Q1 生協の組合員でなければ利用できないの？

A その通りです。生協加入手続きもあわせてお願いします。

ミールプランは、近畿大学生協の組合員であることが利用条件です。
必ず生協にご加入ください。生協への加入と同時に申し込みできます。

Q2 1日の利用限度額以上使いたいときは？

A 生協電子マネーや現金で精算できます。

1日の利用限度額を超過する場合は、生協電子マネーで不足分を精算したり、現金でお支払いいただけます。

Q3 1日何回使えますか？

A 1日の利用回数に制限はありません。

1日の利用限度額までは何度でもご利用いただけます。

Q4 どの商品でも利用できるの？

A 生協食堂・購買で食べもの・飲みものにご利用いただけます。

ミールプランが利用できるのは、生協コンビニ、食堂(お弁当販売所)です。
対象商品は、食堂で提供されるお食事と購買の大学生協自産自銷弁当をはじめとする
惣菜(おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・パン・飲料・デザート・食べもの・飲みもの
なら可)です。食堂でのパーティ・ケータリングのお支払いには使用できません。

Q5 ミールプランはいつから使えますか？

A 2025年度開校日から使用できます。

利用開始日以降は、生協コンビニ、食堂(お弁当販売所)レジでアプリの『大学生協アプリ(公式)』をかざすだけで利用可能です。利用開始日前までに、アプリのインストール/登録/電子マネー利用開始設定をお済ませください。

Q6 使いきれなかった分を友人に使わせてあげてもいいですか？

A ミールプランは本人利用限定です。

ミールプランは本人以外には利用できません。他人へ貸したり、他人の分の購入は、禁止されています。禁止行為が判明した際は、利用停止措置をとらせていただきます。

Q7 実際どのくらいお得ですか？

A 135日分の料金で、最大166日利用できます。

大学の授業は前期・後期あわせて30週でそのうち平日は150日です。生協の食堂は授業日の平日は毎日営業しており、最大166日ご利用いただけます。1-2年生の方は週平均4.5日登校(※)されているので、登校日毎日ご利用いただければ十分お得な価格設定です。※2023年度学生生活実態調査より

Q8 解約や返金の方法は？

A 長期入院や退学時等の場合、所定の方法で返金します。

長期入院や退学時等の場合、所定の方法で返金します。
中途退学、休学、留学、長期入院の場合は、購入額からすでに経過した食費算出額に1日の利用限度額を乗じた金額(可処分算出額)を差し引いた金額(未執行残高)及び所定の途中解約返金金(※)を控除した残高を差し引いた上で返金します。
(詳細は、ホームページ上のミール細則をご覧ください。)

Q9 その日使えなかった分は繰越できますか？

A ミールカードの繰越はできません。

電車の定期券と同様にお考えください。毎日ご利用ください。



ミールプラン
利用細則は
このページ下で
ご確認ください。